Certificado Médico

Informe seguridad y salud en el trabajo



EMPRESA

PARTICULAR

ACTIVIDAD ECONOMICA: SIN ACTIVIDAD ECONÓMICA ASIGNADA

NO. CERTIFICADO	1.430.600				
CIUDAD	BOGOTÁ - MEDICINA LABORAL S.A.S				
FECHA	22/01/2024	**TIPO DE EXAMEN**	PRE-INGRESO		
NO. DOCUMENTO	CC. 1.057.978.022	**EDAD**	20	**GENERO**	M
NOMBRES Y APELLIDOS:	ORTEGA BAILON SAMUEL DAVID				
TIPO DE CARGO	OPERATIVO	**CARGO U OFICIO**	MANTENIMIENTO GENERAL		

EXÁMENES REALIZADOS

AUDIOMETRÍA - ENFASIS OSTEOMUSCULAR - ESPIROMETRÍA - EXAMEN MEDICO DE INGRESO - OPTOMETRIA

CONCEPTO DE APTITUD	OTROS CONCEPTOS
Apto sin restricciones para el cargo	NA

OBSERVACIONES

MANTENER HABITOS DE VIDA SALUDABLE, DEITA BALANCEADA. REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA CARDIOVASCULAR DE MANERA REGULAR. CONTROL PERIODICO EN EPS DE PROMOCION Y PREVENCIÓN. SE RECOMIENDA HIGIENE POSTURAL Y DE COLUMNA – EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MUSCULAR (PAUSAS ACTIVAS). LIMPIEZA OTICA (POR CURETAJE CON ORL (NO LAVADO OTICO). RETOMAR SEGUIMIENTO POR MEDICO ESPCIALISTA DADO ANTECEDENTE A NIVEL OSTEOMUSCULAR. USO DE CALZADO COMODO, NO APRETADO.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

PAUSAS ACTIVAS DE ACUERDO A PROTOCOLO ESTABLECIDO POR LA EMPRESA - CONTINUAR REALIZANDO EXÁMENES MÉDICOS PERIÓDICOS - CONTINUAR PROCESOS DE CAPACITACIÓN EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PROPIOS Y EL ADECUADO USO DE EPP PARA EL OFICIO A REALIZAR - HACER USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DE ACUERDO A EXPOSICION DE RIESGO - SE RECOMIENDA REALIZAR CAPACITACIONES PARA MANTENER Y MEJORAR HIGIENE POSTURAL - SE ACONSEJA CAMBIAR DE POSICIÓN A LO LARGO DE LA JORNADA LABORAL EN SEDESTACIÓN / BIPEDESTACIÓN - PACIENTES SIN EVIDENCIA DE CONDICIÓN DE RIESGO COVID-19

RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR

SE ACONSEJA MANTENER ESTILOS DE VIDA SALUDABLES - MANTENER ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y BALANCEADA - RETOMAR SEGUIMIENTO MEDICO POR PARTE DE MEDICO TRATANTE - SE INDICA VALORACIÓN MEDICA - CONTROL PERIÓDICO POR OPTOMETRÍA Y/U OFTALMOLOGÍA - CAMBIAR DE POSICIÓN DURANTE LA JORNADA, REALIZANDO MOVIMIENTOS DINÁMICOS FRECUENTES DE LOS PIES Y PIERNAS

RECOMENDACIONES AUDIOMETRIA

CONTROL EN UN AÑO - CONTROL POR SALUD OCUPACIONAL - PAUTAS DE HIGIENE Y CONSERVACIÓN AUDITIVA - LIMPIEZA OTICA (POR CURETAJE CON ORL (NO LAVADO OTICO), REPOSO AUDITIVO EXTRALABORAL, EVITAR RUIDOS FUERTES, MÚSICA A ALTO VOLUMEN, ALTERNAR USO DE TELEFONO, NO USO DE HISOPOS U OTRO OBJETO DENTRO DEL CONDUCTO, EVITAR USO PROLONGADO DE REPRODUCTORES DE MUSICA - USO DE EPPA (PROTECCIÓN AUDITIVA) - SEGÚN RIESGO DE EXPOSICION

RECOMENDACIONES OPTOMETRIA

CONTROL ANUAL POR OPTOMETRIA - NO USO DE CORRECCION OPTICA - USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION OCULAR

Certificado Médico

Informe seguridad y salud en el trabajo



EMPRESA

PARTICULAR

ACTIVIDAD ECONOMICA: SIN ACTIVIDAD ECONÓMICA ASIGNADA

NO. CERTIFICADO	1.430.600				
CIUDAD	BOGOTÁ - MEDICINA LABORAL S.A.S				
FECHA	22/01/2024	**TIPO DE EXAMEN**	PRE-INGRESO		
NO. DOCUMENTO	CC. 1.057.978.022	**EDAD**	20	**GENERO**	M
NOMBRES Y APELLIDOS:	ORTEGA BAILON SAMUEL DAVID				
TIPO DE CARGO	OPERATIVO	**CARGO U OFICIO**	MANTENIMIENTO GENERAL		

Consentimiento informado del aspirante o trabajador

Yo ORTEGA BAILON SAMUEL DAVID identificado con CC No. 1.057.978.022. Autorizo al profesional abajo mencionado, a que se me realice de manera voluntaria el exámen médico ocupacional y/o exámenes complementarios y dejo constancia de que tuve la oportunidad de manifestar mi consentimiento para la realización de exámen médico ocupacional y/o exámenes complementarios necesarios y referenciados en este documento. Comprendo el propósito, los beneficios, la interpretación, limitaciones y riesgos del exámen médico ocupacional y/o exámenes complementarios, a partir de la información recibida por el profesional abajo mencionado. Certifico que la información que he suministrado es verdadera, completa y acepto el manejo de confidencialidad que Medicina Laboral S.A.S. dé a la misma, autorizo que la información recopilada en las bases de datos puede ser utilizada para la implementación de los Sistemas de Vigilancia Epidemiologica de las empresas y la realización de estudios de investigación con fines científicos. (Ley 1581 de 2012). Suministre la información necesaria a las personas o entidades contempladas en la legislación para el desarrollo del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (SG-SST).

Profesional



DRA.HERRERA QUINTERO MARIA PAULA LIC.6242 DE 10/08/23

Aspirante o trabajador



CC. 1.057.978.022